



Tidsstyring

Bli herre over din egen tid!

Bli glad, produktiv, mindre stresset og få mer overskudd ved å lære deg tidsstyring!

Alle har behov for mer tidsstyring. Bare i England går 960 milliarder kroner tapt hvert år i bortkastet tid! Mange har dårlig tid, er stressede, henger etter og sliter med å få dagen til å gå opp. På denne treningen lærer du å hantes med de vanligste tidsstyvene. De du har vanskeligst med å bli kvitt.

Du lærer å planlegge, organisere, si nei, respektere andre og flere praktiske tips som hjelper deg til en bedre hverdag på jobb. Det fine er at dette hjelper deg når arbeidsdagen er over også.

Gjør en innsats for å styre din egen tid og opplev en ny god sirkel der du er á jour og har kontroll på tiden. Da blir du glad. Er du glad blir du mer effektiv, og ikke bare det, det du gjør får en bedre kvalitet.

Du vil gjøre enkelte praktiske oppgaver som garantert får deg til våkne fra tidstyvenes grep.

Tidsstyring kan bare gi deg en bedre hverdag.

Du lærer om:

Gjøremålslister

Prioritering

Å ta kontroll

Tidstyvene

Å gjennomføre tiltak

Ta kontakt med oss for en målbevist prat!

Fjeldet@fjeldet.com

Tlf: +47 41 62 99 20